

Ab dem 07. September finden alle zwei Wochen mittwochs ab 17.00 Uhr Veranstaltungen des Seniorencampus in dem Veranstaltungssaal des **ASB Altenpflegeheim "Am Goetheplatz"** statt.

Rund um das Thema Alter bieten wir Ihnen, ob Senior, Angehöriger oder Interessierter verschiedene Vorträge von Referentinnen und Referenten aus der Region an. Geplant ist immer ein Vortrag mit anschließender Zeit zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Zum Besuch der Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Veranstaltungsort:  
ASB Altenpflegeheim "Am Goetheplatz"  
Herderstraße 6, 09120 Chemnitz

### **Programm:**

#### *Vorbereitet auf das Alter*

07.09.2016

„Demenz- wie können Angehörige damit umgehen?“

Referent: Lars Zeißig, Arbeiter-Samariter-Bund

21.09.2016

"Vollmacht und Co - Tipps der Betreuungsbehörde: Welche Möglichkeiten der Vorsorge gibt es, um im Ernstfall gewappnet zu sein?"

Referentin: Evelin Rümmler, Sachgebietsleiterin der Örtlichen Betreuungsbehörde Chemnitz

05.10.2016

„Vertrauensvolles Arzt-Patienten-Gespräch – Tipps und Wissenswertes“

Referent: Hans-Peter Kühn, Defibrillator (ICD) Deutschland e. V. Landesverband - Sachsen

#### *Wohnen im Alter*

19.10.2016

"Technik und Ethik, Wohnen ist Leben"

Referent: Rainer Richter, Verband Sächsischer Wohnungsgenossenschaften e.V.

02.11.2016

„Warum eine altersgerechte Wohnraumgestaltung den Alltag erleichtert!“

Referent: Danny Rüffert, TU Chemnitz

23.11.2016

„Kleine Anpassung-große Wirkung- Veränderungen in der Wohnung“

Referentin: Marina Pflaum, Begleitetes Wohnen e.V.

Jahresausklang 07.12.2016 Kaffee und Plätzchen Zeit für Gespräche